



Ilustre Municipalidad de Toltén
Departamento de Salud

PLAN DE ACCIÓN 2016
PROGRAMA SALUD MENTAL INTEGRAL EN APS

Nombre Establecimiento	Departamento de Salud Municipal
Profesionales Responsables	Asistente Social, Psicólogo y Médicos
Comuna	Toltén
Fecha de Inicio	Enero de 2016
Fecha de Terminó	Diciembre de 2016

Objetivo	Actividad Comunitaria	Población Objetivo	N° Personas Participantes	Organización Destinataria	Verificadores
Formación de un grupo de autoayuda, con la finalidad que funcione como red de apoyo psicosocial a mujeres que vivan VIF.	Asesorías técnicas a mujeres víctimas de VIF, a través de talleres realizados por monitoras locales, orientados a la autogestión económica y de desarrollo de habilidades psicosociales.	Mujeres de 15 años y más con diagnóstico de VIF.	<ul style="list-style-type: none"> • 10 	Mujeres percapitadas en el Departamento de Salud con diagnóstico VIF del Sector de Villa los Boldos.	Registro fotográfico Acta de constitución Lista de asistencia
Prevención y sensibilización hacia la Violencia Intrafamiliar.	Charla de difusión de los elementos centrales de la violencia intrafamiliar, además de las principales sanciones relacionadas con la ley 20.066 y redes de apoyo relacionados con esta temática.	Apoderados Cuidadoras de pacientes en situación de dependencia.	<ul style="list-style-type: none"> • 20 • 30 	Jardin infantil Pocoyán Cuidadores de pacientes con dependencia.	Registro fotográfico Lista de asistencia
Capacitar, en el ámbito de la prevención de problemas relacionados con el alcohol y las drogas en un centro educacional.	Charlas de difusión con los requisitos de ingreso al programa de salud mental, principalmente al GES o drogas.	Profesores pertenecientes a la red rural.	<ul style="list-style-type: none"> • 10 	Escuela Part. Subvencionada Chanquín.	Registro fotográfico Lista de asistencia

<p>Prevención de problemas de salud mental Infanto-adolescentes y del acceso a tratamientos.</p>	<p>Talleres de capacitación en temáticas de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Difusión del programa de salud mental. - Trastornos emocionales en los adolescentes - Prevención de suicidio infanto juvenil. 	<p>Padres y/o apoderados.</p> <p>Alumnos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 20 • 15 	<p>Escuela Amanecer Villa Los Boldos.</p>	<p>Registro fotográfico</p> <p>Lista de asistencia</p>
<p>Promover el desarrollo de habilidades personales en adolescentes, en temáticas de autoestima y relaciones positivas.</p>	<p>Talleres:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Autoestima - Relaciones Positivas 	<p>Alumnos de séptimo y octavo año básico.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 20 	<p>Escuela Part. Subvencionada Chanquín</p>	<p>Registro fotográfico</p> <p>Lista de asistencia</p>
<p>Promover estudios de casos clínicos, a través del modelo de Salud Familiar.</p>	<p>Reuniones técnica mensuales</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patologías GES - Farmacología - Estudio de Familia. - Protocolos y procedimientos para la realización de un tratamiento integral. 	<p>Equipo Salud Mental DSM</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 4 	<p>Equipo Salud DSM Toltén</p>	<p>Actas de reunión</p> <p>Lista de asistencia</p>

<p>Difusión de los principales componentes de salud mental y sus prestaciones.</p>	<p>Charlas informativas a redes sociales asociadas al ámbito de la salud mental</p>	<p>Organizaciones comunitarias de base.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 10 	<ul style="list-style-type: none"> • Jefas de Hogar 	<p>Actas de reunión</p>
		<p>Adultos Mayores</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 40 	<ul style="list-style-type: none"> • 2 Clubes de Adultos Mayores 	<p>Lista de asistencia</p>