

Municipalidad de Toltén

Nombre Programa o Servicio		Convenio Programa Elije Vida Sana					
Descripción (En qué consiste)		<p>PROGRAMA REALIZADO POR NUTRICIONISTA, PSICOLOGO(A) y PROFESIONAL ACTIVIDAD FISICA O KINESIOLOGO(A). -</p> <p>-Talleres desarrollados por el equipo multidisciplinario (Nutricionista, Psicólogo, Profesional Actividad Física o Kinesiólogo) con el propósito de reforzar y potenciar el cambio de hábito hacia una vida saludable, con entrega de herramientas para su sustentabilidad.</p> <p>-Consultas Nutricionista de ingreso y seguimiento: evaluar estado nutricional del usuario, motivar, establecer metas y seguimiento y control de estas. -</p> <p>-consultas Psicológicas: identificar en el nivel de cambio en el que se encuentra la persona a través del modelo de Prochaska, identificar meta personal, intervención motivacional para apoyar cambio de hábito. Sospecha de trastornos de salud mental comunes en APS(depresión, consumo de perjudicial y/o del alcohol, tabaco y otras drogas etc. Evaluar para especialista si lo requiera por Profesional de salud mental. -</p> <p>-Actividad física.-</p>					
USUARIOS (A quien está dirigido)		<ul style="list-style-type: none"> - Comunidades y Establecimientos Educativos - Población objetivo: embarazadas y mujeres postparto, niños (as) y adolescentes de 6 a 19 años, adultos de 20 a 64 años. 					
REQUISITOS (incluir formularios en casos de existir)		Usuarios con sobre peso u obesidad, menores de 15 años con Diabetes Mellitus tipo 2 e Hipertensión , beneficiarias de FONASA que hayan realizado abdominoplastia en hospitales públicos, privados en convenio con instituciones públicas en el contexto de gestión de lista de espera.-					
DOCUMENTACION NECESARIA		Carne de Identidad.					
TRAMITE DISPONIBLE EN LA WEB (¿Realizable en línea?)		<table border="1"> <tr> <td>Sí</td> <td>No</td> </tr> <tr> <td></td> <td align="center">X</td> </tr> </table>	Sí	No		X	
Sí	No						
	X						
TRÁMITES O ETAPAS A REALIZAR							
COSTO DEL TRAMITE		Gratis					
LUGAR, HORARIO ATENCION, FONOS Y CORREO DE CONTACTO (Para realizar trámite)		En los Establecimientos educativos o Comunidades (presencial o remoto de acuerdo a la situación epidemiológica local), horario consultar en Fono consulta: cel. 981349007					
DIRECCION Y UNIDAD RESPONSABLE		DEPARTAMENTO DE SALUD MUNICIPAL					