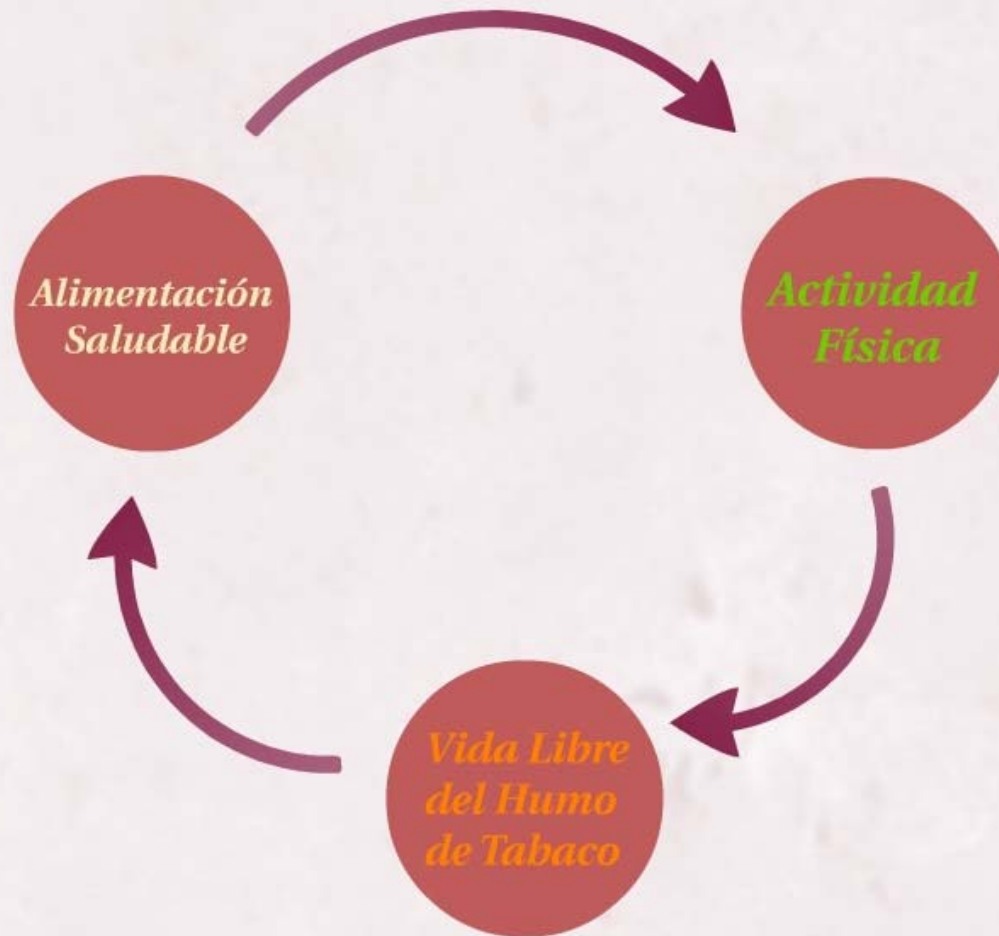


Plan Promoción de la Salud – Nueva Toltén 2015

Senobia Álvarez Vera
Kinesióloga
Dpto. Salud Toltén

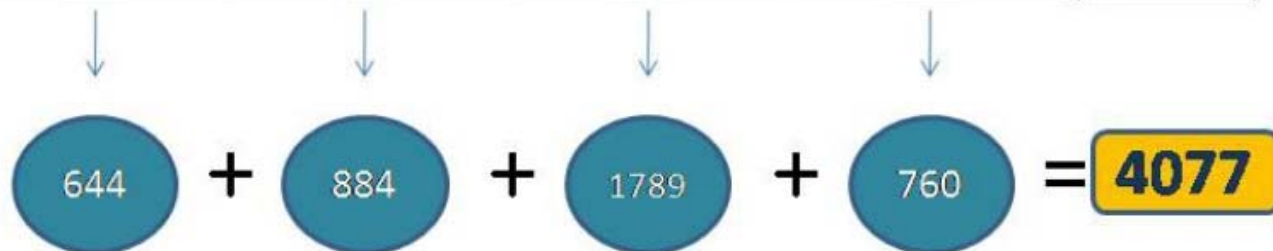
Situación Actual en Chile...



Identificación del Plan

Población por grupo etáreo	Niños/as (0-9 años)	Adolescentes y Jóvenes (10-19 años)	Adultos (20-64 años)	Adultos mayores (65 y más)	TOTAL
Hombres	861	888	3,512	703	11423
Mujeres	761	774	3,133	791	

Beneficiarios de la Comuna



Monto Total del Plan: \$ 7.871.897.-

Objetivos

GENERAL

Establecer la interacción de la población tanto de los entornos comunales, educacionales y laborales, en el desarrollo de actividades que los empoderen con la promoción de la salud en temáticas de vida saludable, actividad física y ambientes libres de humo de tabaco

ESPECÍFICOS

Promover en la comunidad la práctica de actividad física, alimentación saludable y vida libre del humo del Tabaco a través de difusión e implementación, en espacios públicos de la Comuna de Toltén.

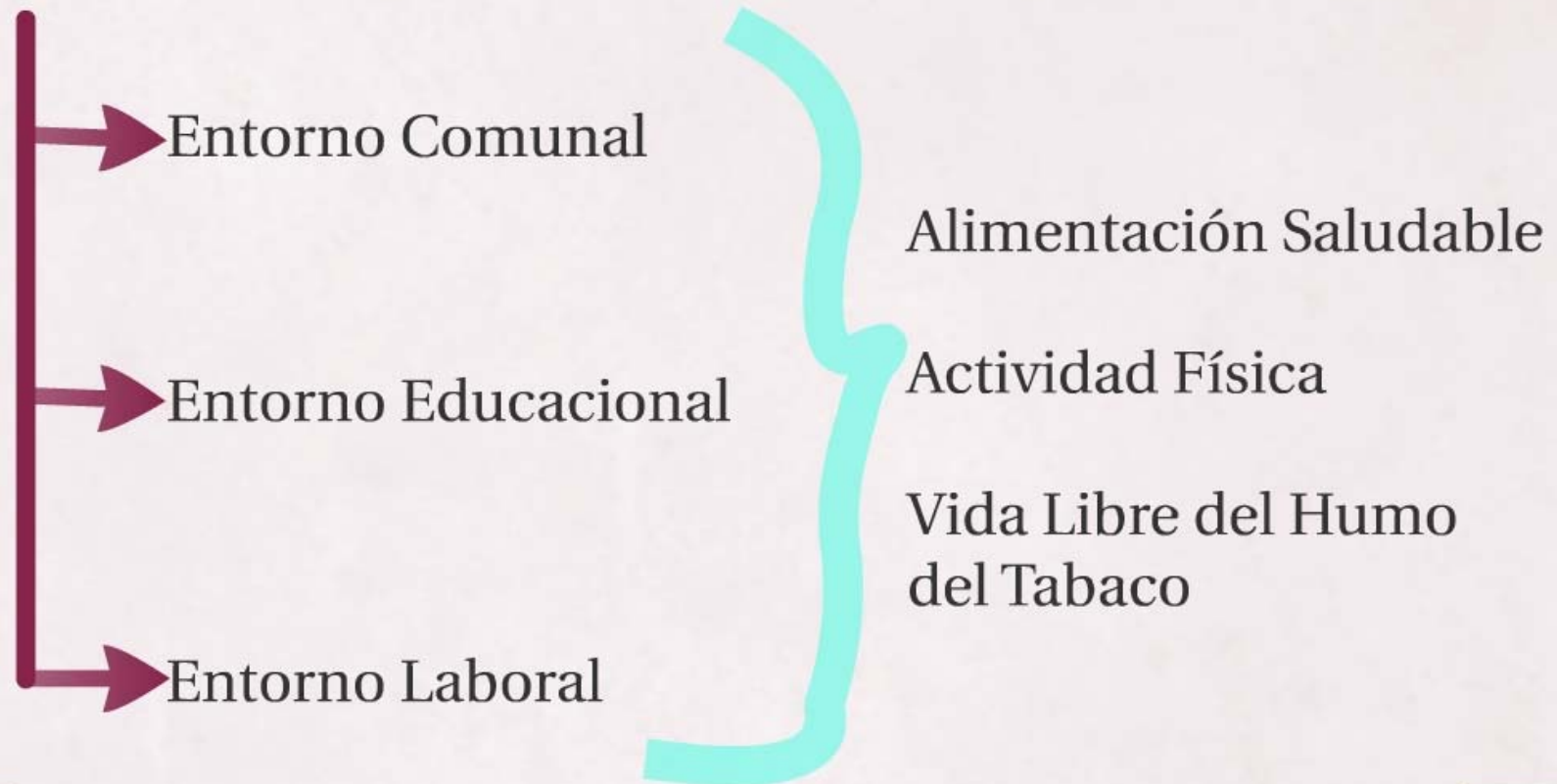
Implementar en los jardines, escuelas, liceos de la comuna de Toltén espacios que promuevan la práctica estilos de vida saludables.

Incentivar la práctica de actividad física en funcionarios del Departamento de Salud de Toltén a través de realización de competencias deportivas

Plan compuesto por 2 Ejes:

Actividades de planificación estratégica para el período 2016-2018

Actividades de Continuidad



Entorno Comunal

Alimentación Saludable

Instalación de espacios para lactancia en centros de salud



Implementos para espacio lactario → 2 Bergere

Fecha Implementación: Junio
Presupuesto: \$400.000.-

Entorno Comunal

Alimentación Saludable

Creación, gestión y mantención,
de huertos comunitarios / Comunidad
Basilio Caniuman, Sector Puralaco

Fecha Implementación: Agosto
Presupuesto: \$500.000.-

Entorno Comunal

Alimentación Saludable

Difusión de Guías Alimentarias para
la Comuna de Toltén en Radio
Sintonía Costera

Fecha Implementación: Agosto y Septiembre
Presupuesto: \$250.000.-



Entorno Comunal

Actividad Física

Instalación de estacionamientos para bicicleta:

Estadio Municipal de Toltén
Hospital de Toltén
Posta Queule
Posta Villa Los Boldos

Posta Pocoyan
Departamento de Salud Toltén
Bomberos de Toltén

Fecha Implementación: Septiembre y Octubre
Presupuesto: \$1.050.000.-

Entorno Comunal

Actividad Física

Elaboración de campaña de difusión a través de medios digitales, escritos y audiovisuales de temas relacionados con la actividad física en Club Esparta Toltén

Fecha Implementación: Julio
Presupuesto: \$100.000.-

Entorno Comunal

Actividad Física

Adquisición de implementos deportivos para
Grupo de Mujeres de Zumba y Acondicionamiento Físico



Fecha Implementación: Julio
Presupuesto: \$200.000.-



Entorno Comunal

Actividad Física

Apoyo en realización de eventos deportivos comunales:

Down Hill en Queule

Duatlón Invernal en Toltén

Cuadrangular de Fútbol Femenino y Masculino en Villa los Boldos

Cicletada en Toltén



Fecha Implementación: Junio, Julio, Agosto y Septiembre

Presupuesto: \$550.000.-

Entorno Comunal

Actividad Física

Organización e implementación de actividades en contacto con la naturaleza Club Adultos Mayores “Unión Comunal” y AM CVT



Fecha Implementación: Septiembre u Octubre
Presupuesto: \$50.000.-

Entorno Educativo

Alimentación Saludable

Difusión de Guías Alimentarias en Escuela Aguas y Gaviotas

Fecha Implementación: Junio
Presupuesto: \$260.328.-

Instalación de espacios adecuados para el cepillado de dientes :

Escuela Rayen Lafquén
Queule

Escuela Aguas y Gaviotas
Toltén

Fecha Implementación: Junio y Julio
Presupuesto: \$400.000.-

Entorno Educativo

Alimentación Saludable

Creación, gestión y
mantención,
de huertos escolares /
Escuela Particular N° 99,
Bajo Pocoyan



Fecha Implementación: Junio y Julio
Presupuesto: \$500.000.-

Entorno Educativo

Actividad Física

Instalación de
estacionamientos
para bicicleta /
Liceo Martín
Kleinknecht Palma

Fecha Implementación: Junio
Presupuesto: \$150.000.-

Adquisición de juegos
exteriores para instalar
en patio de Jardín Infantil
Los Cariñositos
de Toltén

Fecha Implementación: Agosto
Presupuesto: \$600.000.-

Alimentación Saludable



Fecha Implementación: Agosto
Presupuesto: \$0.-

Actividad Física

Instalación de programas de pausas activas en lugares de trabajo



Fecha Implementación: Junio
Presupuesto: \$0.-

Actividad Física

Implementación deportiva, con reconocimiento o premios en competencias deportivas entre equipos representantes de organizaciones laborales



Fecha Implementación: Noviembre
Presupuesto: \$250.000.-

Alimentación Saludable

Difusión de Guías Alimentarias
en Departamento de Salud
Toltén



Fecha Implementación: Agosto
Presupuesto: \$0.-



Actividad Física

Instalación de programas de pausas activas en lugares de trabajo



Fecha Implementación: Junio
Presupuesto: \$0.-



Actividad Física

Implementación deportiva, como reconocimiento o premios en competencias deportivas entre equipos representantes de organizaciones laborales



Fecha Implementación: Noviembre
Presupuesto: \$250.000.-

Actividad Transversal

Vida Libre del Humo de Tabaco

Conmemoración del 31 de mayo día sin fumar

Educación en Departamentos Municipales

Educación en Escuela Aguas y Gaviotas

Educación radial a Comunidad en radio Sintonía Costera

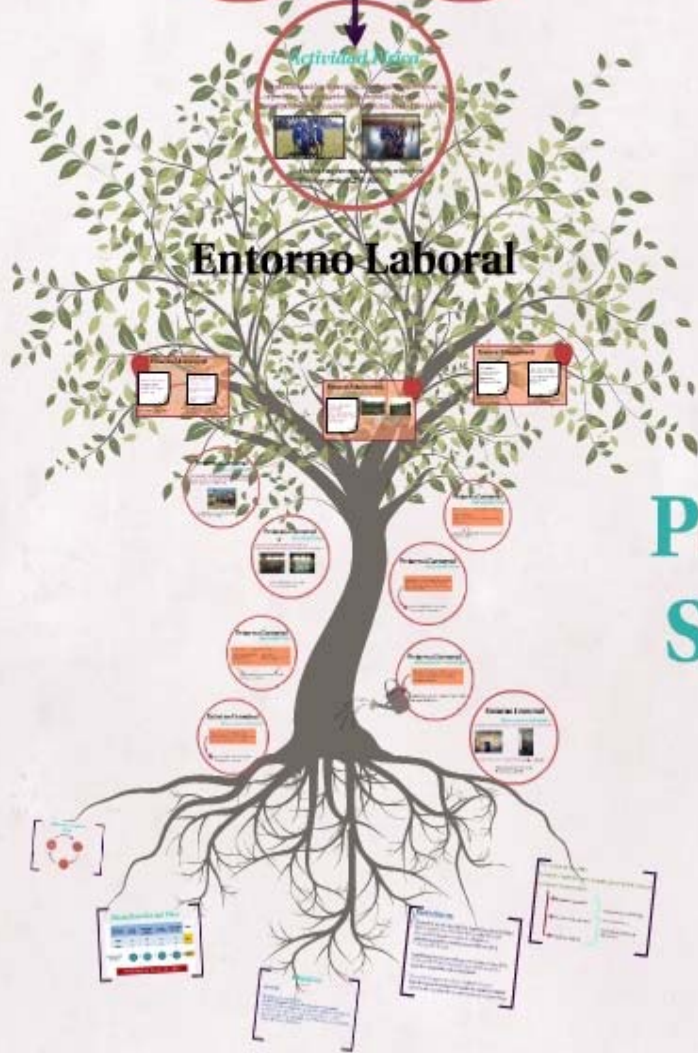


Fecha Implementación: Mayo

Presupuesto: \$200.000.-



Entorno Laboral



Plan Promoción de la Salud – Nueva Tolón 2015

Senobia Álvarez Vera
Kinesióloga
Dpto. Salud Tolón